

Stimată Doamnă Președinte Doina Cosman,
Onorați membrii ai Consiliului Director,
Dragi Colegi,

Am onoarea să mă prezint, sunt Cristina Bredicean, medic primar psihiatrie, coordonator al compartimentului de psihiatrie din cadrul Spitalului Clinic Militar de Urgență “Victor Popescu” Timișoara și Șef Lucrări Disciplina Psihiatrie, Departament Neuroștiințe, Universitatea de Medicină și Farmacie Timișoara, iar din 01 septembrie, în baza ordinului nr. 3431/05.03.2022, voi avea titlul didactic de conferențiar. În baza analizei împreună cu colegii medici psihiatrii din Timișoara și din țară, am decis să-mi depun candidatura pentru funcția de responsabil cu promovarea imaginii și implementarea politicilor financiare ale ASOCIAȚIEI ROMÂNE DE PSIHIATRIE ȘI PSIHOTERAPIE.

În cele ce urmează vă voi prezenta câteva dintre proiectele implementate în care am fost implicată și propunerile pentru agenda viitoare de lucru, în vederea obținerii susținerii și votului dumneavoastră.

De-a lungul timpului am fost mereu implicată în activități de organizare în psihiatria timișoreană. Inițial în calitate de membru, apoi ca vicepreședinte și în prezent ca președinte al Asociației Psihiatrice Mircea Lăzărescu Timișoara (fosta Asociație Psihiatrică Timișoara). Activitățile desfășurate au fost reprezentate de organizarea unor simpozioane și conferințe cu participare națională și internațională, dar și de proiecte finanțate de autoritățile locale cu scopul promovării psihiatriei în comunitatea locală, regională, națională și internațională. Un moment important a fost cel din anul 2018 când am organizat Conferința Națională de Psihiatrie la Timișoara împreună cu ASOCIAȚIEI ROMÂNĂ DE PSIHIATRIE ȘI PSIHOTERAPIE având tema Sănătate Mintală , Persoana și Societatea.

În cursul anului 2018 am fost director de proiect, câștigat prin competiție, intitulat “Spațiul cultural bănățean: între normalitate, anormalitate și supranatural”, în cadrul căruia am desfășurat mai multe activități legate de promovarea psihiatriei în comunitatea locală.

În cursul anului 2019 am desfășurat a doua ediție a acestui proiect câștigat prin competiție, tot în calitate de director de proiect, continuând astfel activitatea practică pe care am început-o în primul proiect.

Am participat ca și membru în proiecte în care au fost implicate structuri importante cum este Universitatea de Medicină și Farmacie Timișoara, intitulat Interreg-IPA CBC România-Serbia Programme 2017- 2019 “Improved health care in neurology and psychiatry - longer life” (membru, buget 238.035 Euro) și “Impactul utilizării rețelelor de socializare asupra performanței academice și a gradului de empatie a studenților medicinști “– Proiect intern UMFT 2019-2022.

În continuare vă propun câteva teme ca viziune personală pe care le putem materializa în proiectele viitoare ale ASOCIAȚIEI ROMÂNE DE PSIHIATRIE ȘI PSIHOTERAPIE:

1. Plecând de la ideea că “cea mai puternică armă este cuvântul” consider că relațiile publice constituie un aspect vital al comunicării asociației, aducând plus-valoare prin implicarea componentei interumane cu ajutorul căreia se pot promova principiile, valorile și acțiunile ASOCIAȚIEI ROMÂNE DE PSIHIATRIE ȘI PSIHOTERAPIE, dar și o informare în timp real cu transparență maximă a activităților asociației. Acestea se pot interconecta într-o manieră eficientă și benefică pentru asociație prin intermediul mass-media, online, TV și a liderilor de opinie. Precizarea clară a misiunii, realizărilor și scopurilor ASOCIAȚIEI ROMÂNE DE PSIHIATRIE ȘI PSIHOTERAPIE către comunitate, precum și obținerea de sprijin din partea membrilor marcanți ai comunității sunt elementele importante în cadrul unei strategii de promovare a imaginii asociației. În permanență voi avea în minte că sunt parte integrantă a societății civile, atât eu, ca medic psihiatru, cât și asociația pe care o reprezint.
2. Organizarea unor proiecte de către ASOCIAȚIA ROMÂNĂ DE PSIHIATRIE ȘI PSIHOTERAPIE, ca de exemplu:
 - a. Caravane medicale cu scopul de a educa și sensibiliza populația din zonele cu accesibilitate scăzută la serviciile de sănătate mintală și de a aduce un beneficiu persoanelor din comunitatea respectivă.
 - b. Campanii de promovare a sănătății mintale la persoane cu vulnerabilitate crescută circumstanțial, cum ar fi “Identificarea elementelor depresive la tinerele mame cu ocazia zilei de 8 martie”.

- c. Campanii destinate persoanelor vârstnice prin care să construim o relație interinstituțională, între bisericile creștine și ASOCIAȚIA ROMÂNĂ DE PSIHIATRIE ȘI PSIHOTERAPIE.
- d. Campanii antistigmă de ziua mondială a depresiei, a sănătății mintale, a suicidului. Cu toate că gradul de recunoaștere a problemelor legate de sănătatea mintală s-a îmbunătățit în ultima perioadă în România, sunt necesare eforturi susținute din partea ASOCIAȚIEI ROMÂNE DE PSIHIATRIE ȘI PSIHOTERAPIE, în parteneriat cu alte organizații din societatea civilă, pentru îmbunătățirea informării și educării diverselor categorii de populație. Aceste demersuri psihoeducaționale vor conduce la diminuarea barierelor către solicitarea serviciilor psihiatrice și creșterea adresabilității către serviciile medicale de specialitate.
- e. Proiecte realizate împreună de către ASOCIAȚIA ROMÂNĂ DE PSIHIATRIE ȘI PSIHOTERAPIE, Societatea de Psihologie Militară și Spitalele Militare din țară cu scopul de a dezvolta programe de intervenție destinate personalului care a fost prezent în teatrele de operație din Afganistan, Irak, Kosovo.

3. Realizările unei organizații depind într-o oarecare măsură și de resursele financiare disponibile, de modul în care sunt administrate și folosite, urmărind permanent efectele generate. Consider că este important ca prin acțiunile noastre să convingem colegii din țară, tinerii medici psihiatri, dar nu numai, de rolul și utilitatea existenței unei asociații care să îi reprezinte și să îi sprijine în demersul lor de dezvoltare profesională. Rezultatul așteptat este de creștere a membrilor ASOCIAȚIEI ROMÂNE DE PSIHIATRIE ȘI PSIHOTERAPIE, atât pentru a spori activele financiare ale asociației, dar și pentru a deveni o comunitate profesională unită și puternică, cunoscută la nivel național și internațional.

4. Managementul calității serviciilor medicale reprezintă un alt punct pe care îl susțin în sensul de adaptare, dezvoltare și diversificare a panelului de servicii medicale oferite, în funcție de nevoile populației “țintă”. Consider că ar trebui pus accentul pe dezvoltarea serviciilor medicale și fac referire la serviciile de psihiatrie de legătură. Aceste servicii sunt importante în cadrul unui spital general și ele necesită să fie finanțate. Serviciile medicale din cadrul spitalului trebuie să se interconecteze cu cele care aparțin psihiatriei comunitare și să beneficieze de finanțare și bugete

speciale, eventual programe de sănătate. Finanțarea bazată pe o planificare și organizare a serviciilor medicale furnizate de către spital reprezintă o componentă esențială, atingerea acestui deziderat asigurând practic posibilitatea de a răspunde cât mai bine necesităților și așteptărilor pacienților, concomitent cu creșterea prestigiului sistemului medical.

5. Atragerea de fonduri nerambursabile de la autoritățile locale și naționale și de la nivel european, prin intermediul unor proiecte, reprezintă un alt aspect pe care eu îl sprijin. Dezvoltarea unor proiecte de cercetare sau proiecte educaționale reprezintă o prioritate pentru ASOCIAȚIA ROMÂNĂ DE PSIHIATRIE ȘI PSIHOTERAPIE deoarece implementarea de sisteme și servicii medicale în folosul pacienților reprezintă practic eficientizarea activității medicale. De asemenea este important să dezvoltăm și proiecte pentru creșterea competenței personalului medical.

Realizarea împreună cu medicii psihiatrii din țară a unor proiecte pentru obținerea de fonduri destinate proiectelor culturale. Aceste proiecte se desfășoară în fiecare an pe agenda culturală a fiecărui Consiliu Județean și reprezintă o oportunitate de promovare a sănătății mintale în fiecare județ.

Consider că alegerea mea ca membru în ASOCIAȚIA ROMÂNĂ DE PSIHIATRIE ȘI PSIHOTERAPIE ar fi o onoare pentru mine și o oportunitate de a pune în valoare experiența, abilitățile mele organizatorice și calitatea de a munci într-o echipă coordonată de viitoarea președintă a asociației, dr. Ana Giurgiuca.

Cu deosebită considerație,
Dr. Cristina Bredicean



Timișoara
10.06.2022



Cristina Bredicean

Cetățenie: română

Data nașterii: 1976 Gen: Feminin

E-mail: _____

Adresă: _____

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Medic coordonator Compartiment Psihiatrie

Spitalului Clinic Militar de Urgenta "Dr. Victor Popescu" Timisoara [16/09/2020 – În curs]

Localitatea: Timisoara

Țara: România

Medic coordonator Centru de Vaccinare

Spitalul Clinic Militar "Dr. Victor Popescu" [20/12/2020 – 11/03/2022]

Localitatea: Timisoara

Țara: România

Medic primar psihiatru

Spitalul Clinic Județean de Urgență "Pius Brînzeu", Clinica de Psihiatrie "Eduard Pamfil" [01/07/2010 – 15/09/2020]

Localitatea: Timisoara

Țara: România

Medic specialist psihiatru

Spitalul Clinic Județean de Urgență "Pius Brînzeu", Clinica de Psihiatrie "Eduard Pamfil" [2008 – 2012]

Localitatea: Timisoara

Țara: România

Șef Lucrări- Disciplina de Psihiatrie Adulți, Departamentul de Neuroștiințe

Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" [2013 – În curs]

Localitatea: Timisoara

Țara: România

Asistent Universitar- Disciplina de Psihiatrie Adulți, Departamentul de Neuroștiințe

Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" [2011 – 2013]

Localitatea: Timisoara

Țara: România

Preparator Universitar- Disciplina de Psihiatrie Adulți, Departamentul de Neuroștiințe

Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" [2006 – 2011]

Localitatea: Timisoara

Țara: România

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Doctor în Medicină

Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" [2011]

Adresă: Str. Eftimie Murgu Street nr. 2, 300041 Timisoara (România)

Medic rezident psihiatru

Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" [2003 – 2007]

Adresă: Str. Eftimie Murgu Street nr. 2, 300041 Timisoara (România)

Medic

Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" [1995 – 2001]

Adresă: Str. Eftimie Murgu Street nr. 2, 300041 Timisoara (România)

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **română**

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ C2 CITIT C2 SCRIS B2

EXPRIMARE SCRISĂ B2 CONVERSAȚIE B2

franceză

COMPREHENSIUNE ORALĂ C2 CITIT C2 SCRIS C2

EXPRIMARE SCRISĂ C2 CONVERSAȚIE C2

COMPETENȚE DIGITALE

Competențele mele digitale

Procesarea informațiilor

Microsoft Excel / Microsoft Word / Microsoft Office / Google Docs

Comunicare

Zoom / Social Media / Skype / Facebook / LinkedIn

Creare de conținut

Microsoft Powerpoint

PUBLICAȚII

Health-related quality of life in patients with hallux valgus

[2017]

Romanian Journal of Morphology and Embryology, 58(1):175–179, 2017

Articol cotate ISI- autor principal

A rare case of Meckel-Gruber syndrome

[2017]

Romanian Journal of Morphology and Embryology, 58(3):1023–1027, 2017

Articol cotate ISI- autor principal

The utility of indirect imagistic signs in the diagnosis of anterior cruciate ligament ruptures

[2018]

Romanian Journal of Morphology and Embryology, 59(3) ISSN (online) 2066-8279

Articol cotat ISI- autor principal

The influence of cognitive schemas on the mixed anxiety-depressive symptoms of breast cancer patients

[2020]

BMC women's health, 20(1), 1-10. 2020

Articol cotat ISI- autor principal

Interrelation between defensive mechanisms and coping strategies in psychiatry trainees in Romania: a multicenter study.

[2020]

Annals of General Psychiatry, 19(1), 1-9, 2020

Articol cotat ISI- autor principal

Effectiveness of Family Stress-Relief Interventions for Patients with Dementia: A Systematic Evaluation of Literature

[2020]

Neuropsychiatric disease and treatment, 16, 629,2020

Articol cotat ISI- autor principal

Clinical factors influencing antipsychotic choice, dose and augmentation in patients treated with long acting antipsychotics.

[2020]

FARMACIA, 68(1), 35-41,2020

Articol cotat ISI- autor principal

Evolution of Heart Rate Variability and Heart Rate Turbulence in Patients with Depressive Illness Treated with Selective Serotonin Reuptake Inhibitors.

[2020]

Medicina, 56(11), 590

Articol cotat ISI- autor principal

Thought Suppression in Primary Psychotic Disorders and Substance/Medication Induced Psychotic Disorder.

[2021]

International Journal of Environmental Research and Public Health, 18(1), 116.,2021

Articol cotat ISI- autor principal

Social Inferences as Mediators of Wellbeing in Depression

[2021]

Neuropsychiatric Disease and Treatment 2021:17 1679-1687

Articol cotat ISI- autor principal

Burnout Toll on Empathy Would Mediate the Missing Professional Support in the COVID-19 Outbreak

[2021]

Risk Management and Healthcare Policy 2021:14 2231–2244

Articol cotat ISI- autor principal

Well-Being, Depression, and Anxiety following Oncoplastic Breast Conserving Surgery versus Modified Radical Mastectomy Followed by Late Breast Reconstruction.

[2021]

International Journal of Environmental Research and Public Health. 2021 Jan;18(17):9320.

Articol cotat ISI- autor principal

Carcinomatous like mastitis due to axillary lymphadenopathy in a case of nasopharyngeal carcinoma: A case report

[2021]

Experimental and therapeutic medicine. 2021 Sep 1;22(3):1-7.

Articol cotat ISI- autor principal

First Episode Psychosis and Treatment Delay – Causes and Consequences

[2010]

Psychiatria Danubina, 2010, nr. 4, vol. 22, pg. 540-543

Articol cotat ISI- co-autor

The images of psychiatry scale : development, factor structure and reliability

[2014]

BMC Psychiatry, 14(1):337, doi:10.1186/s12888-014-0337-1, 2014

Articol cotat ISI- co-autor

Images of psychiatry and psychiatrists

[2015]

Acta Psychiatr Scandinavia, 131: 21–28 DOI: 10.1111/acps.12368, 2015

Articol cotat ISI- co-autor

The impact of coping on the somatic and mental status of patients with COPD: a cross-sectional study

[2016]

Int J Chron Obstruct Pulmon Dis. 11: 1343–1351, 2016

Articol cotat ISI- co-autor

Integrative clinico-biological, pharmacogenetic, neuroimaging, neuroendocrinological and psychological correlations in depressive and anxiety disorders

[2017]

Rom J Morphol Embryol, 58(3):767–775, 2017

Articol cotat ISI- co-autor

The effect of neurobiological changes in the brain of children with schizophrenia, ultra high-risk for psychosis and epilepsy: clinical correlations with EEG and neuroimaging abnormalities

[2017]

Rom J Morphol Embryol , 58(4):1435-1446,2017

Articol cotat ISI- co-autor

Comparative Study Using Progesterone and Gynipral - Hexoprenaline Sulphate, with Effects in Postpone Preterm Birth

[2019]

Revista de chimie 69 No. 4 934-937 , 2018

Articol cotat ISI- co-autor

Modern molecular study of weight gain related to antidepressant treatment: clinical implications of the pharmacogenetic testing

[2018]

Rom J Morphol Embryol 59(1), ISSN (online) 2066-8279, 2018

Articol cotat ISI- co-autor

Profiling undergraduate students from a Romanian medical university

[2018]

Neuropsychiatric Disease and Treatment 2018:14 1891-1899, 2018

Articol cotat ISI- co-autor

A novel approach to cardiovascular disturbances in patients with schizophrenia spectrum disorders treated with long-acting injectable medication

[2019]

Neuropsychiatric Disease and Treatment 2-19: 15 349-355, 2019

Articol cotat ISI- co-autor

Affective theory of mind in Parkinson's disease: the effect of cognitive performance

[2019]

Neuropsychiatric Disease and Treatment 2019 : 15 2521-2535, 2019

Articol cotat ISI- co-autor

Staging of Schizophrenia with the use of PANSS: an International Multi-Center Study

[2019]

International Journal of Neuropsychopharmacology (2019) 22 (11): 681-697, 2019

Articol cotat ISI- co-autor

Influence of depression and self-esteem on oral health-related quality of life in students

[2020]

Journal of International Medical Research 48(2) 1-11, 2020

Articol cotat ISI- co-autor

Modeling psychological function in patients with schizophrenia with the PANSS: an international multi-center study

[2020]

Cambridge University Press, 2020

Articol cotat ISI- co-autor

Prolactin response to antipsychotics : An inpatient study

[2020]

Plos/One, 2020

ISI

Co-Author

The contribution of individual mental health and socioeconomic status to the evolution of elderly patients with chronic heart failure.

[2021]

Rivista di Psichiatria. Mar 1;56(2):107-12.,2021

Articol cotat ISI- co-autor

Cardiovascular Abnormalities and Mental Health Difficulties Result in a Reduced Quality of Life in the Post-Acute COVID-19 Syndrome

[2021]

Brain Sciences. Nov;11(11):1456, 2021

Articol cotat ISI- co-autor

Validation of the Romanian Version of the Toronto Empathy Questionnaire (TEQ) among Undergraduate Medical Students

[2021]

International Journal of Environmental Research and Public Health. 2021 Jan;18(24):12871.

Articol cotat ISI- co-autor

Unilateral Orbital Metastasis as the Unique Symptom in the Onset of Breast Cancer in a Postmenopausal Woman: Case Report and Review of the Literature.

[2021]

Diagnostics. Apr;11(4):725, 2021

Articol cotat ISI- co-autor

Results of the COVID-19 mental health international for the general population (COMET-G) study.

[2022]

European Neuropsychopharmacology. Jan 1;54:21-40. 2022

Articol cotat ISI- co-autor

The Relation between Negative Automatic Thoughts and Psychological Inflexibility in Schizophrenia

[2022]

<https://www.mdpi.com/2077-0383/11/3/871>

J. Clin. Med. **2022**, *11*(3), 871

Articol cotat ISI- autor principal

Quality of Life in Patients with Chronic Psychotic Disorders: A Practical Model for Interventions in Romanian Mental Health Centers

[2022]

<https://www.mdpi.com/1648-9144/58/5/615>

Medicina, 58(5), 615.

articol cotat ISI - co-autor

Suicidality Related to the COVID-19 Lockdown in Romania: Structural Equation Modeling

[2022]

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9152167/>

Front Psychiatry. 2022; 13: 818712.

Articol ISI - co-autor

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B

COMPETENȚE DE MANAGEMENT ȘI CONDUCERE

Comitet de organizare- în cadrul Asociației Psihiatrice Timișoara

Conferințe Naționale

Simpozioane Științifice

Conferințe Naționale cu participare internațională

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Formare în Psihoterapie comportamentală și cognitivă

2004-2006

Raportarea, contractarea și decontarea serviciilor spitalicești

2016

Managementul serviciilor de sănătate

2017

CHAPTERS IN BOOKS

Schizofrenia si tulburarile de spectru

pg. 235-279, Editura Brumar Timișoara 2012, ISBN 978-973-602-722-2

Caiet de stagiu pentru psihiatrie adulți

Editura „Victor Babeș”, Timișoara. ISBN: 978-606-8456-11-9, 2013

Practical Notebook for Adult Psychiatry

ISBN 978-606-8054-86-5, 2014

Cahier de Stage Psychiatrie Adultes

ISBN 978 - 606 - 8456 - 00 -3, 2014

Curs de psihiatrie generală

ISBN 978-606-8054-61-2, 2014

Psihoterapiile cognitive și comportamentale în tulburările de personalitate – aplicații practice și noi direcții – cap 6 Terapia comportamentală (BT) în abordarea tulburărilor de personalitate

pg. 195-215 Editura Trei ISBN 978-606-40-0176-4, 2017

Tehnici de intervenție în asistența integrată a consumatorului de droguri

Editura Sitech, ISBN 978-606-11-6358-8, 2018

New approaches in behavioral sciences – Chapter 3. Genetics and environmental effects on personality

Chapter 4. Overview of clinical psychological assessment

Îngrijirea bolnavului cu tulburări în sfera sănătății mentale și a psihiatriei -curs pentru asistente medicale

Editura „Victor Babeș”, Timișoara, 2020. ISBN: 978-606-786-167-9

Medical Nurses Course

Editura „Victor Babeș”, Timișoara 2020. ISBN: 978-606-786-166-2

CLINICAL STUDIES

Protocol F1Y-EW-HMGD-Escitalopram

[2008]

Coordonator de studiu

Early switching strategy for non-response to antipsychotics in schizophrenia – SWITCH

[2012]

2012- Co-Investigator

RESEARCH AND DEVELOPMENT

INTERREG-IPA CBC Romania-Serbia Programme 2017- 2019 “Improved health care in neurology and psychiatry - longer life”

Membru

Spațiul cultural bănățean între normalitate, anormalitate și supranatural - Prima Ediție

[05/2018 – 11/2018]

Spațiul cultural bănățean între normalitate, anormalitate și supranatural- A doua ediție

[07/2019 – 12/2019]

Impactul utilizării rețelelor de socializare asupra performanței academice și a gradului de empatie a studenților mediciști

[2019 – 2022]

Proiect UMFT